



YAO FANG

La voie des plantes  
草药领悟之道  
L'esprit des formules  
方剂调配之魂

## SPECIALISATION EN PHARMACOPEE CHINOISE

Ce cycle de formation s'adresse à toute personne ayant suivi un cycle de base de 4 ou 5 ans dans une école de médecine traditionnelle chinoise, et possédant les bases du bilan énergétique.

### OBJECTIF DE LA FORMATION

#### Concevoir des formules individualisées dans votre pratique de cabinet

- ☞ Comprendre les mécanismes *étiopathogéniques* des syndromes combinés  
Etre capable d'élaborer un bilan et des principes de traitements précis dans les situations cliniques complexes
- ☞ Acquérir les connaissances et méthodes d'élaboration des formules issues de la tradition

#### Les 3 axes de la formation :

- ☞ **Approfondissement du diagnostic :**
  - Une utilisation enrichie des 8 règles (Biao/Li mais aussi couches Qi/Sang ...etc.)
  - Un approfondissement de la notion de déracinement et des conditions d'apparition du Vent
  - La prise en compte des combinaisons entre Vent/Tan et Stase de Sang qui établissent des niveaux de complexité et de gravité des pathologies
- ☞ **Etude des produits de la pharmacopée chinoise (CaoYao) :**
  - Caractéristiques, actions et étude des associations fréquentes
  - Utilisation traditionnelle et contemporaine des produits
- ☞ **Etude des formules classiques et modernes (FangJi) :**
  - Règles de construction des formules et logiques d'association des produits
  - Dynamiques des produits au sein d'une prescription

#### 24 jours répartis en 6 séminaires de 4 jours sur 12 mois

L'apprentissage de la pharmacopée est souvent considéré fastidieux. Notre pédagogie repose sur une approche vivante, dynamique et pragmatique.

L'enseignement des produits et des formules sera complété par l'expérimentation de leurs effets énergétiques en les observant, les goûtant...etc.

Vous apprendrez à maîtriser la logique des formules classiques pour aller vers la conception ludique et créative des formules personnalisées.

Nous vous accompagnons aussi dans l'élaboration de vos prescriptions de magistrales tout au long de votre cursus.

Dans un souci de qualité pédagogique les groupes sont limités à 16 personnes.

# PROGRAMME

## 🌀 INTRODUCTION

- Conception et logique de la pharmacopée chinoise
- Rappels et compléments de diagnostic

## 🌀 LA TONIFICATION

- Produits et formules toniques du Qi, du Sang, du Yin et du Yang

## 🌀 LA CALORIFICATION

- Produits et formules qui réchauffent l'interne

## 🌀 L'HARMONISATION DU QI

- Produits et formules qui harmonisent le Qi

## 🌀 L'HARMONISATION DU SANG

- Produits et formules qui font circuler le Sang

## 🌀 LE VENT

- Produits et formules du Vent externe, du Vent interne et syndromes Bi

## 🌀 L'HARMONISATION DU SHEN

- Produits et formules qui calment le Shen

## 🌀 L'HUMIDITE

- Produits et formules diurétiques
- Produits et formules de l'Humidité Froid et de l'Humidité Chaleur

## 🌀 Le TAN

- Produits et formules du Tan

## 🌀 LA SECHERESSE

- Produits et formules qui traitent la sécheresse

## 🌀 LA REFRIGERATION

- Produits qui dispersent la Chaleur
- Formules qui dispersent la Chaleur, la Chaleur Toxique, la Chaleur Humidité

## 🌀 LA CONSOLIDATION

- Produits et formules qui consolident
- Produits et formules qui arrêtent les saignements

## 🌀 LA DIGESTION : Produits et formules qui traitent les désordres alimentaires

## 🌀 LA PURGATION : Produits et formules purgatives et laxatives

## 🌀 LES MASSES : Produits et formules pour dissoudre les masses

## 🌀 LES PARASITES : Produits et formules qui traitent les parasites

*Ce programme est donné à titre indicatif. Il pourra être légèrement modifié dans son organisation. L'étude de cas cliniques complétera le contenu des cours.*

## L'EQUIPE DE FORMATEURS

**Hélène DESIGNOLLE**

**Xavier MALBO**

**Praticiens de Médecine Traditionnelle Chinoise depuis plus de 15 ans  
Enseignants spécialisés en Pharmacopée et diagnostic dans différentes écoles de MTC  
Formés par Jean-Christian Raoux (Ardent Lotus) pendant plus de 10 ans**

### Hélène DESIGNOLLE

*Ingénieur Agricole*

*Conseils, formations et gestion des processus de formation*

Diplômée de l'Institut de Médecine Traditionnelle Chinoise (2004) et de l'Université Internationale de MTC de Shanghai (2005).

Diplômée de l'Institut Xin'An et de la FEQGAE en Qi Gong et Qi Gong médical.

Stages cliniques à Shanghai en acupuncture, Tuina, pharmacopée et Qi Gong.

Enseignante de MTC depuis 20 ans.

### Xavier MALBO

*Educateur à l'environnement*

*Formation d'animateurs, éducation à l'environnement*

Certifié par l'Institut de Médecine Traditionnelle Chinoise en 2009.

Stages cliniques de 6 mois en cabinet auprès de Joëlle Vassail (praticienne de MTC depuis 30 ans).

Conseiller pharmacopée auprès du laboratoire Sinovital pendant 1 an.

Enseignant de MTC depuis 8 ans.

## ASPECTS PRATIQUES

### Dates des séminaires 2026/2027

**10 au 13 décembre 2026**

**19 au 22 février 2027**

**24 au 27 avril 2027**

**19 au 22 juin 2027**

**11 au 14 septembre 2027**

**11 au 14 novembre 2027**

### Tarif de la formation

2880 euros TTC soit 480 euros par séminaire de 4 jours.

Possibilité de paiement échelonné sur la durée de la formation.

### Lieu

Planète Santé – 1, Avenue Georges Frier – 38500 VOIRON

**Prise en compte des inscriptions dans l'ordre d'arrivée des candidatures.**

Hélène Designolle : 06 76 74 19 21



Mail : [contact@yaofang.fr](mailto:contact@yaofang.fr)  
Site internet : [www.yaofang.fr](http://www.yaofang.fr)

### CONDITIONS GENERALES

Le participant s'engage à suivre l'intégralité des cours. Il ne s'agit pas d'une formation à la carte. Le participant s'engage à avoir un comportement civique et respectueux sur le lieu des cours et à se conformer aux présentes conditions générales.

L'inscription est validée à réception du bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'arrhes de 480 euros. Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail. Le chèque d'arrhes sera encaissé après le premier séminaire. En cas de désistement du participant moins de 1 mois avant le début du 1er séminaire, le chèque d'arrhes ne sera pas remboursé. En cas d'annulation de la formation par **Yao Fang** l'ensemble des arrhes sera restitué sans autre forme de dédommagement.

Le solde de la formation est à régler lors du premier séminaire, soit en un seul règlement soit en règlement fractionné avec un maximum de 6 règlements de 480 euros, Une facture sera éditée à chaque encaissement. Il est possible de régler par chèque, virement bancaire SEPA ou espèces. En cas de règlement fractionné par chèques, les chèques seront encaissés au fur et à mesure des séminaires. Le participant s'engage à veiller à l'approvisionnement de son compte. Tout frais de retour ou de représentation de chèque est à la charge du participant. Dans le cas de paiement fractionné par virement, des chèques de cautions seront demandés et rendus au fur et à mesure de la réalisation des virements. Les coordonnées bancaires de **Yao Fang** vous seront communiquées dans le dossier de « rentrée » avant le premier séminaire.

Le tarif de la formation inclut les documents de cours qui seront envoyés par mail avant les séminaires. L'enregistrement audio des cours est autorisé, les photos et les vidéos strictement interdites.

En cas d'absence, le participant se doit d'avertir **Yao Fang**. Le montant du séminaire reste dû. Tous les documents (administratifs et pédagogiques) nécessaires au bon déroulement de la formation et à son organisation seront communiqués au fur et à mesure des besoins.

Les données personnelles que le participant transmet à **Yao Fang** en vue de la gestion de son dossier de formation reste sa propriété et ne seront transmises à aucun organisme ni entreprise. En cas de désistement, le dossier du participant sera détruit.



YAO FANG

La voie des plantes  
草药领悟之道  
L'esprit des formules  
方剂调配之魂

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**A adresser à : YAO FANG – chez Xavier Malbo – 46, chemin de la pompe –  
38960 Saint Etienne de Crossey**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

No de téléphone : \_\_\_\_\_ Adresse mail : \_\_\_\_\_

Ecole MTC d'origine : \_\_\_\_\_

Diplômes et/ou certifications obtenus : \_\_\_\_\_

**Je désire m'inscrire à la formation « Spécialisation en pharmacopée chinoise »  
et :**

Je joins un chèque de 480 euros d'arrhes à l'ordre de **YAO FANG**.

J'atteste avoir lu les conditions générales indiquées dans la présentation de la formation jointe à ce bulletin et les accepter.

Fait à : ..... Le : .....

Signature :